

BK Atlas inviterer!!

Treningssamling/oppstart sesongen 2010/11 fra fredag 20.08 til og med søndag 22.08

Det har vært en tradisjon i BK Atlas å invitere alle brytere til treningssamling og sosial oppstart på en ny sesong. I mange år var dette lokalisert til Solhaug feriekoloni. Dette tar vi opp igjen i år. Det er satt 10 års grense på overnatting. Dersom noen under denne alderen ønsker å være med hele helgen må foreldre også overnatte.

Utøvere fra G12/J12 og oppover skal være med fra fredag til søndag. Det er en fin start på sesongen så vi oppfordrer alle til å bli med.

Det blir lagt opp til treningsøkter hver dag, program for dette er 1 økt på fredag, 3 økter på lørdag og 2 på søndag. Nytt i år er at selve brytetreningene skal gjøres i lokalene til BK Atlas på Mineberget. Vi legger opp til transport med biler frem og tilbake. Det blir sosiale aktiviteter som bading, kino, grilling og morsomme leker.

Bryteskole og nybegynnere er invitert til å være med lørdag 21.08 hvor det blir eget opplegg. Dette starter kl 12.00 og vil vare til vi har spist (ca 20.00).

Egenandel for hele samling vil være 200 for hele helgen dekker kost/losji.

Bryteskolen/nybegynnere som bare er der på lørdag betaler 50,-.

Voksne som kommer til grilling lørdag betaler 50,- .



Leirstedet Solhaug ved Elingaardskilen har en flott og mangfoldig natur. Stedet har et hyggelig gårdstun og fungerer fint som sosial møteplass for både store og små. Meget velegnet i uteskole- og leirskole-sammenheng med aktivitetsmuligheter innenfor mange områder. Solhaug har 40 sengeplasser.

I Undervisningsbygget hvor kjøkkenet er lokalisert er det spisesal og undervisningsrom. Egen brygge og robåt, ballslette og ellers fine utearealer. Gården er fra ca. 1840 og mye av det opprinnelige bygningsmiljøet er bevart. Solhaug har enkel teknisk standard, ikke dusj.

Påmelding skjer til oppmann eller på epost til Knut@derdubor.no

Frist for påmelding er tirsdag 10.08.

Viktig at alle kommer og setter sitt preg på samlingen.

Hilsen: styret, damegruppa og Gheorghe Costin